

Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz

Niereninsuffizienz: Von Jung bis Alt – sinnvolle Ansätze in der Ernährungstherapie!

Die Niereninsuffizienz beginnt meist schon im mittleren Alter, unbemerkt, schleichend und ohne einen direkten Hinweis auf die Erkrankung. Zudem nimmt die Prävalenz aufgrund des demografischen Wandels zu. Bei Patienten mit einem Diabetes mellitus oder einer Hypertonie ist das Risiko an einer Niereninsuffizienz zu erkranken deutlich erhöht. Wird das jeweilige Stadium der Prädialyse frühzeitig erkannt und ernährungstherapeutisch behandelt, kann einer Progression aktiv entgegengewirkt werden.

Auf was muss ich achten?

Welche Laborwerte sind wichtig?

Muss für jedes Stadium eine andere Ernährungstherapie geplant werden?

Gibt es das Ernährungsmodell: „One size fits all“?

Bei Eintritt in die Dialyse ändert sich für den Patienten der Bedarf an Nährstoffen. Diese Veränderungen dem Patienten zu vermitteln, ist die Aufgabe von qualifizierten Ernährungsfachkräften. Das Ziel ist, eine Mangelernährung durch eine individuelle Lösung zu vermeiden.

Das Seminar richtet sich an Ernährungsfachkräfte, die Menschen mit Nierenerkrankungen betreuen. Ebenso zählen hierzu die Risikogruppe der Patienten mit Diabetes und/oder Hypertonie.

Niereninsuffizienz ist ein weites Aufgabenfeld. Die Ernährungstherapie bietet hier viele Lösungsansätze an, um dem Patienten eine bessere Lebensqualität und vor allem auch eine längere Zeit ohne Dialyse zu ermöglichen.

INTENSIVSEMINAR

Themeninhalte:

Grundlagen der Anatomie, Physiologie und Funktionsweise der Niere

Prädialysestadien:

- Pathophysiologie und Konsequenzen für den Patient
- Metabolische Azidose, Eiweiß-, Energie- und Nährstoffzufuhr
- Möglichkeiten und Ziele der Ernährungstherapie

Dialyseeintritt:

- Prävention von Malnutrition – Supplementierung, Intradialytische Ernährung, Argumente + Vorgaben der Verordnungsfähigkeit
- Hyperkaliämie - Kaliummanagement
- Hyperphosphatämie – Phosphatmanagement: „PEP“®
- Trinkmengenberechnung, Eiweiß-, Energie- und Nährstoffzufuhr

Hämodialyse oder Peritonealdialyse? Für jeden das Richtige dabei!

Praxisorientierte Ernährungsempfehlungen nach aktuellen Leitlinien der Fachgesellschaften.

Ernährungstherapie als fester Bestandteil der Therapie!